

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
Н.Я.Костенко
11 2025 г.

МЕНЮ

на «11» ноября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши гречневая молочная	180	266
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		480,28
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	49,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с мясными фрикадельками	305	34
2. Суп - лапша домашняя	180	77
3. Картофельное пюре, соус	75/30	168,21
картофельное пюре	150	137
4. Компот из сф.	180	99
5. Клубничная	38	81,32
клубничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		662,42
Полдник		
1. Омлет с з.п. горошком	60/3	103
2. Чай с сахаром	180	25
3. Клубничная	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		173,4
Всего за день (к/кал.)		1316,4

Старшая м/сестра

Жанна