

МЕНЮ

на «10» ноября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар.щр.	180	119
2. Творог н. на масле	180	83,7
3. Бутерброды маслен, сыр	30/5/7	129,02.
Всего за завтрак (к/кал.)		331,72
2-й завтрак		
1. Яблочки свежие	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Щура кабачковая	40	46
2. Свекольник со сметаной	180	127
3. Чили	50/50	212
4. Картофельное пюре	100	160
5. Кисель н. - ягод.	180	68
6. Хлеб ржаной	38	81,32
7. Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		762,42
Полдник		
1. Творог с повидлом	70	191
2. Чай с сахаром, молоко	180	61
Всего за полдник (к/кал.)		252
Всего за день (к/кал.)		1346,14

Старшая м/сестра

1 Кауф