

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «07» ноября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кошачья пища для котят	180	241
2. Кошачья пища для котят	180	837
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		453,72
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Картофель отварной	40	46
2. Суп картофельный	180	108
3. Солянка с мясом	200	186
4. Компот из фруктов	180	99
5. Хлеб пшеничный	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		588,42
Полдник		
1. Яблоки	40	116
2. Магазинная	30	96
3. Молоко питьевое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		311
Всего за день (к/кал.)		1353,14

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко