

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
Н.Я.Костенко
Н. 2025 г.

МЕНЮ

на «06» ноября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши пшеничная маночная	180	250
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/4	130,52
Всего за завтрак (к/кал.)		464,22
2-й завтрак		
1. Яблочки свежие	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп из лука	30	34
2. Рассольник со сметаной	180	96
3. Котлеты мясные, соевые	70/30	202
4. Макароны из твердых сортов пшеницы	180	157
5. Чай с сахаром	180	99
6. Кисель фруктовый	38	81,32
7. Кисель ягодный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		714,72
Полдник		
1. Яблоко вареное	50	80
2. Чай с молоком и сахаром	180	61
3. Кисель ягодный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		186,4
Всего за день (к/кал.)		1365,34

Старшая м/сестра

Жанна