

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко  
11. 2025 г.



# МЕНЮ

на «05» ноября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

| Прием пищи                        | Младшая - Старшая группа (3-7 лет). |                                 |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
|                                   | Выход блюда в граммах               | Энергетическая ценность (ккал.) |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |                                     |                                 |
| 1. Каша рисовая молочная          | 180                                 | 215                             |
| 2. Чай. н. на молоке              | 180                                 | 23,7                            |
| 3. Бутерброд с маслом, сыр        | 30/5/7                              | 129,02                          |
| Всего за завтрак (к/кал.)         |                                     | 427,72                          |
| <b>2-й завтрак</b>                |                                     |                                 |
| 1. Яблочки свежие                 | 100                                 | 49                              |
| Всего за 2 завтрак (к/кал.)       |                                     |                                 |
| <b>Обед</b>                       |                                     |                                 |
| 1. Икра кабачковая                | 40                                  | 46                              |
| 2. Вермишель. ч.карт. со сметаной | 180                                 | 79                              |
| 3. Картофель тушен. с курицей     | 200                                 | 252                             |
| 4. Компот из с/фр.                | 180                                 | 99                              |
| 5. Хлеб ржаной                    | 38                                  | 81,32                           |
| Хлеб пшеничный                    | 30                                  | 68,10                           |
| Всего за обед (к/кал.)            |                                     | 625,42                          |
| <b>Полдник</b>                    |                                     |                                 |
| 1. Бумочка «Всесушка»             | 70                                  | 208                             |
| 2. Чай. н. - слад.                | 180                                 | 76                              |
| Всего за полдник (к/кал.)         |                                     | 284                             |
| Всего за день (к/кал.)            |                                     | 1337,14                         |

Старшая м/сестра Н.Я.Костенко