

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Масиц

Н.Я.Костенко

11 2025 г.

МЕНЮ

на «01» ноября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. изд.	180	104,1
2. Чай с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		319,82
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп кабачковый	40	44
2. Суп картофель. с крупой	180	90
3. Карпась тушеная	150	113
сосиски отварные	66/3	153
4. Рисов. пш.-ячм.	180	76
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		625,42
Полдник		
1. Творожок	40	162,40
2.Marshmallow	30	81,3
3. Молоко кипяченое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		342,7
Всего за день (к/кал.)		1287,94

Старшая м/сестра

1 Масиц