



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 37:
Н.Я.Костенко

августа 2025г.

Режим дня

**старшей - подготовительной группы общеразвивающей направленности
МБДОУ № 37 «Дюймовочка»с. Многоудобное
Шкотовского муниципального округа Приморского края
на 2025 – 2026 учебный год.**

Режимные моменты	Время проведения
Холодный период года	
Прием, осмотр, беседы	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Утренний круг	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гигиенические процедуры.	13.00 – 15.00
Активное бодрствование детей (гимнастика после дневного сна)	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.00 – 18.00