



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 37:
Н.Я.Костенко
августа 2025г.

Режим дня
2 младшей – средней группы общеразвивающей направленности
МБДОУ № 37 «Дюймовочка»с. Многоудобное
Шкотовского муниципального округа Приморского края
на 2025 – 2026 учебный год.

Режимные моменты	Время проведения
Холодный период года	
Прием, осмотр, беседы	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Утренний круг	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гигиенические процедуры.	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.55 – 18.00