

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «30» октября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из твердого сыра	150	431
2. Чай с сахаром, лимонад	180	61
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		622,58
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	120	58
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с луком	230	34
2. Уха рыбная	180	94
3. Рагу овощное с мясом	220	301
4. Компот из с/ф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		677,42
Полдник		
1. Макару. изд. отв-е	75	98
соеиски отвар-е	47	109
2. Какао с молоком	180	83,7
Всего за полдник (к/кал.)		209,7
Всего за день (к/кал.)		1590,7

Старшая м/сестра _____

Жанет