

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «29» октября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши пшеничная молочная	180	241
2. Кор. ч. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	180	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		453,72
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	90	44
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат из св. помидоров огурцов	60	36
2. Свекольник со сметаной	180	87
3. Печень по-строгановски	65/40	184
макар. из св. отварные	120	157
4. Картофель из св. св.	180	99
5. Каша рисовая	38	81,32
Каша пшеничная	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		712,42
Полдник		
1. Печенье с творогом	75	217
2. Чай с медом	180	76
Всего за полдник (к/кал.)		293
Всего за день (к/кал.)		1459,14

Старшая м/сестра

каша