

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я. Костенко
10 2025 г.



МЕНЮ

на «24» октября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая малот. жар.	180	215
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		427,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с луком	25/5	63
2. Свекляный салатик	180	87
3. Котлетт мясного, соус	70/30	202/21
картофель	150	137
4. Компот из сир.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		735,72
Полдник		
1. Трешки	40	116
2. Маршмелу	30	80
3. Варежки	180	90
Всего за полдник (к/кал.)		286
Всего за день (к/кал.)		1449,44

Старшая м/сестра _____ / Каша /