

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Мониз*
Н.Я.Костенко
10 2025 г.

МЕНЮ

на «23» *октябрь* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. изд.	180	49
2. Кефир. н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		333,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Укроп свекольный	40	43
2. Суп рыбный	180	108
3. Салатик	180	186
4. Компот из с/ф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		585,42
Полдник		
1. Сырники из твердого с джемом.	75	198
2. Чай с сахаром.	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		223
Всего за день (к/кал.)		1141,7

Старшая м/сестра

Жанна