

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
10. 2025 г.



МЕНЮ

на «22» октября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молочная	180	184
2. Какао с маслом	180	83,7
3. Бутербред с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		396,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Супа кабачковая	40	46
2. Верми со сметаной	180	79
3. Плов из курицы	220	473
4. Компот из с.ф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		846,42
Полдник		
1. Творожки с творогом	40	191
2. Йогурт	180	93,5
Всего за полдник (к/кал.)		284,5
Всего за день (к/кал.)		1527,64

Старшая м/сестра

Каша