

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ *Жау*
Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «21» октября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная малос. жир.	180	250
2. Чай н. с сахаром	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/5	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		464,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с луком	25/5	63
2. Суп карто. с макар. изд.	180	89
3. Редис из пшеницы	75/30	196/21
4. Картофельная котлета	100	48
5. Чай с сахаром	180	99
6. Каша пшеничная	38	81,32
7. Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		642,72
Полдник		
1. Чай варенье	50	80
2. Чай с сахаром	180	37
3. Каша пшеничная	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		162,4
Всего за день (к/кал.)		1269,4

Старшая м/сестра _____

Жау