

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
2025 г.



МЕНЮ

на «16» 10

2025

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Желе из фруктов молочная	180	250
2. Суп. картофель на молоке.	180	93
3. Бутерброд с маслом, сыром.	30/5/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		473,58
2-й завтрак		
1. Яблоко	90	34,26
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		37,26
Обед		
Салат из моркови	40	52
1. Свекольник со сметаной	180	127
2. Суп. макарон с гов.	60/50/110	402
3. Кисель мл. - 8г.	180	68
4. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		798,42
Полдник		
1. Ванилино из творога	120	341
2. Йогурт	200	146,8
Всего за полдник (к/кал.)		487,80
Всего за день (к/кал.)		1797,06

Старшая м/сестра