

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «15» 10. 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Какао пышечная молочн.	180	241
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Тюттерторд с маслом	30/5	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		455,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		58,8
Обед		
Салат из свеклы	40	45,4
1. Суп рыбный	180	128,1
2. Картошка с мясом	220	247,14
3. Компот из сг.	180	99
4. Желе фруктовое	38	81,32
Желе пышечное	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		669,09
Полдник		
1. Ватрушка с творогом	40	191
2. Сметанок	200	145,84
Всего за полдник (к/кал.)		336,84
Всего за день (к/кал.)		1520,04

Старшая м/сестра