

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «14» 10.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши рисовая молочная	180	215
2. Коф. напиток на молоке.	180	93
3. Бутерброд с маслом, сыром	30/5/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		438,58
2-й завтрак		
1. Яблоко	90	37,26
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		37,26
Обед		
Суповый с луком	30	25,6
1. Борщ с капустой и картоф.	180	29
2. Картофель тушеный	220	249,3
3. Кисель мл. - 1л.	180	68
4. Кисель фруктовый	38	81,32
Кисель фруктовый	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		624,32
Полдник		
1. Йогурт натуральный	90/4	165
2. Чай с молоком	180	34
Всего за полдник (к/кал.)		202,0
Всего за день (к/кал.)		1299,16

Старшая м/сестра _____ / _____ /