



МЕНЮ

на «13» 10.

2025 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп вермишелевый молочный	180	813,64
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Творожок с маслом	30/5	101,60
Всего за завтрак (к/кал.)		498,94
2-й завтрак		
1. Яблоко	90	32,26
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		32,26
Обед		
Сельдь	30	25,50
1. Суп картофельный с гречкой и морковью	180	148,4
2. Творог, сметана		143,57
3. Компот из фруктов	180	99
4. Чай с сахаром	38	87,32
Чай с сахаром	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		599,89
Полдник		
1. Творог с сахаром	40	193,11
2. Молоко кипяченое	180	104,4
3.Marshmallow	15	40,65
Всего за полдник (к/кал.)		244,16
Всего за день (к/кал.)		1375,25

Старшая м/сестра _____ /