

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «10» 10. 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая молочная	180	239,4
2. Кор. манник на молоке	180	83,7
3. Творожок с яблоком, сметан.	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1. Яблоко	90	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
Суп с луком	30	43,5
1. Селедочка со сметаной	180	127
2. Оладьи из пшена с вареньем	30/20	195,1
3. Кисель мл. - яб.	180	160,8
4. Желе фруктовое	38	68
5. Желе фруктовое	30	81,32
Всего за обед (к/кал.)		68,10
Полдник		
1. Сырники со сметаной	80	209
2. Кофе	100	145,87
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра

/ /