

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

10 2025 г.



МЕНЮ

на «09» 10. 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Творог - твер. мажковой с повид.	100/20	242
2. Чай с сахаром	200	45,5
3. Бутерброд с маслом.	30/5	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		418,08
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		58,8
Обед		
Салат из моркови	40	49,53
1. Суп вермишелевый на м/л	180	88,24
2. Овощ. картофельное пюре	50/30/120	354
3. Компот из фруктов	180	99
4. Желе из фруктов	38	87,32
Желе из фруктов	30	68,70
Всего за обед (к/кал.)		740,19
Полдник		
1. Чай	40	162,40
2. Конфеты	30	135,0
3. Молоко стер.	180	104,4
Всего за полдник (к/кал.)		401,8
Всего за день (к/кал.)		1618,84

Старшая м/сестра