

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
10 2025 г.

МЕНЮ

на «08» 10. 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Сух. ванильный мер.	180	49
2. Крахм с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом.	30/5	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		333,28
2-й завтрак		
1. Сок апельсиновый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		58,8
Обед		
Салат из зел. горошка	30	32,7
1. Борщ без мяса со смет.	180	44,1
2. Гречка, гречка	30/50/100	425
3. Кисель мл. - м.	180	68
4. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		789,22
Полдник		
1. Булочка с повидлом	40	240,60
2. Сметан	200	145,84
Всего за полдник (к/кал.)		386,44
Всего за день (к/кал.)		1564,77

Старшая м/сестра _____ / _____ /