

Заведующий МБДОУ  УТВЕРЖДАЮ
И.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на « 4 » 10. 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. каша манная молочная	180	259
2. каша с молоком.	180	83,7
3. Пудинг с яблоком	30/5	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		473,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		58,8
Обед		
Салат свекольный	40	50,16
1. Суп с овощами и мясом	180	59
2. Картофель отварной	180	255
3. Котлетки из св. фарша	180	99
4. Рис отварной	38	81,32
5. Компот из фруктов	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		612,58
Полдник		
1. Запеканка творожная с яблоком	100/15	287
2. Кисель	180	76
Всего за полдник (к/кал.)		363
Всего за день (к/кал.)		1507,86

Старшая м/сестра