

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: М.М.Михайлова
Н.Я.Костенко
10 2025 г.

МЕНЮ

на «03» 10. 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное



Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп вермишелевый мол.	180	119
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыром	30/5/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		333,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		58,8
Обед		
Салат луковый	20	23
1. Ухи со свежими овощами	180	101
2. Греч с курицей	220	473
3. Компот из сир.	180	99
4. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		845,42
Полдник		
1. Тiramisu	40	162,40
2. Йогурт	200	116,0
3. Маршмеллоу	30	81,30
Всего за полдник (к/кал.)		359,70
Всего за день (к/кал.)		1594,2

Старшая м/сестра _____ / _____