

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «02» 10. 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. каша пшеничная молочная	180	250
2. кор. нашинкован на молоке	180	93
3. Творог с маслом, сметаной	30/5/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		473,58
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
Салат свекольный	40	50,16
1. суп гороховый с картошкой	180	120,0
2. котлеты мясные с гарниром отварным	70	170,9
3. картофель из супа	150/5	196
4. хлеб ржаной	120	99
5. хлеб пшеничный	38	21,32
6. хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		762,78
Полдник		
1. Ватрушка с творогом	70	191,0
2. Молоко кефир.	180	104,4
Всего за полдник (к/кал.)		295,4
Всего за день (к/кал.)		1529,76

Старшая м/сестра

/

/