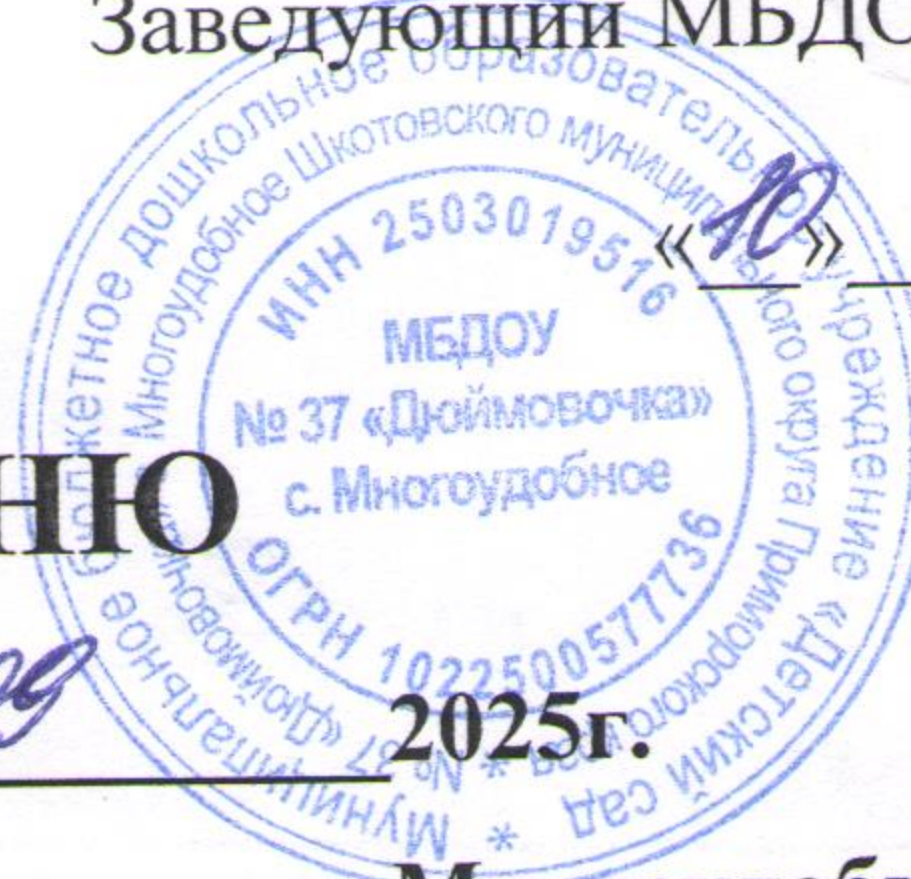


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*

Н.Я. Костенко

09 2025 г.



МЕНЮ

на «*10*» *09* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашия рисовая молочная	180	215
2. Кор. ванильный на масле	180	83,7
3. Творожок с маком, сахаром	30/5/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1.		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
Салат "Трестрой"	40	35
1. Суп картоф. с маком из ма к/б.	180	89
2. Солянка с мясом.	200	301
3. Колени из свр.	180	99
4. Желе ржаное	38	81,32
или пшеничное	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Вареники с мясом	85/2	149
2. Чай с молоком.	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра