

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
09. 2025 г.

МЕНЮ

на «09» 09. 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашия молочная вареная	180	184
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/6	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
Салат "Здоровье"	40	32
1. Борщ с капустой картош.	180	79
2. Картофель тушеный	220	375
3. Колбаса из свир.	180	99
4. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Салат из овощей	90/4	165
2. Чай с молоком	180	37
3. Хлеб		
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра _____ / _____ /