

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «08» сентября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая малос., варка	180	239,4
2. Копч. и. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	124,02
Всего за завтрак (к/кал.)		452,12
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат "Студингский"	40	58
2. Суп-лапша домашняя	180	77
3. Жел. из курицы	220	473
4. Картофель из супа	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		833,72
Полдник		
1. Бюлочка "Веснушка"	70	208
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		245
Всего за день (к/кал.)		1530,84

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко