

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Жосиф

Н.Я.Костенко

09 2025 г.

МЕНЮ

на «05» сентября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с мак. из с.р.	180	119
2. Чай со молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		331,72
2-й завтрак		
1. Соки фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Щи свекольные	40	43
2. Суп рисовый	180	108
3. Колбаса свиная	160/40	255
4. Компот из с.р.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		631,72
Полдник		
1. Течное		
2. Чай с конфетами	30	135
3. Кисель пш.-ягодный	180	76
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра Жосиф