

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
Н.Я. Костенко
09. 2025 г.



МЕНЮ

на «04» сентября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Завтрак из творога с маслом	150	431
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
3. Бутерброд с маслом	30/7	139,58
Всего за завтрак (к/кал.)		598,58
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Укроп маринованный	40	46
2. Ухи из св. капусты и картофеля со сметаной	180	43
3. Азу, картофель тер.	50/50,120	245,109
4. Каша из гр.	180	99
5. Каша рисовая	38	87,32
Каша пшеничная	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		721,42
Полдник		
1. Макароны из с сыром	45	118
2. Чай с молоком	180	83,7
3.		
Всего за полдник (к/кал.)		201,7
Всего за день (к/кал.)		1521,7

Старшая м/сестра

Жанна