

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Колуп
Н.Я. Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «03» сентября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная малог. жир.	180	250
2. Коф. ч. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		462,72
2-й завтрак		
1. Сок грушевый	100	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат картоф. с з.с. горошком	40	58
2. Супкар. с крупой	180	90
3. Хотимот белое, соус, капуста тушеная	70/30/120	202/90
4. Рисовый пуд. - мед.	180	76
5. Клеб ржаной	38	81,32
Клеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		642,72
Полдник		
1. Пудинг с творогом	75	217
2. Йогурт	180	93,5
Всего за полдник (к/кал.)		310,5
Всего за день (к/кал.)		1415,94

Старшая м/сестра

1 Колуп