

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: _____
Н.Я.Костенко
«__» _____ 2025 г.

МЕНЮ

на «02» сентября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молоч. жир.	180	216,9
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	120,58
Всего за завтрак (к/кал.)		431,18
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	180	49
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Свекловник с сметаной	180	87
3. Драники из картофеля курицы	75/30	196
4. Макароны отварные	180	157
5. Компот из фруктов	180	99
6. Хлеб пшеничный	38	81,32
7. Хлеб пшеничный	20	68,10
Всего за обед (к/кал.)		722,42
Полдник		
1. Яблоко варенье	50	80
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		162,4
Всего за день (к/кал.)		1316,0

Старшая м/сестра _____

Кашир -