

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: _____
Н.Я.Костенко
«__» _____ 2025 г.

МЕНЮ

на «01» сентября 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая молочная, жир.	120	215
2. Хлеб. п. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		427,72
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	130	63,7
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп кабачковый	40	46
2. Суп картоф. с клецками	180	59
3. Овощи, гороховое пюре	50/50	212
4. Компот из св. яблок	100	160
5. Хлеб ржаной	180	68
Хлеб пшеничный	38	81,32
	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		671,72
Полдник		
1. Бюфетная сдобная	70	223
2. Масло кунжутное	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		322
Всего за день (к/кал.)		1421,44

Старшая м/сестра

Каша