

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «29» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая, малос. без.	180	266
2. Кор. ч. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/8	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		478,72
2-й завтрак		
1. Груши свежие	150	70,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп свекольный	40	46
2. Суп рыбный	180	108
3. Филе из курицы	200	430
4. Кисель вишневый	180	68
5. Клубничная	38	84,32
Клубничная	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		801,42
Полдник		
1. Печенье	45	162,40
2. Маршмэллоу	30	96
3. Фетерина	180	94,2
Всего за полдник (к/кал.)		355,6
Всего за день (к/кал.)		1635,74

Старшая м/сестра _____

Н.Я.Костенко