

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
Н.Я. Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «*28*» *августа* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная мол., жид.	180	250
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/6	139,58
Всего за завтрак (к/кал.)		464,28
2-й завтрак		
1. Груши свежие	150	40,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат картофель. с зел. гор.	40	58
2. Рассольник со свининой	180	96
3. Солянка	180	186
4. Чайком из св. яблок	180	68
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	62,10
Всего за обед (к/кал.)		554,42
Полдник		
1. Сырники из творога с молоком сгущен.	45	198
2. Чай с сахаром	180	85
Всего за полдник (к/кал.)		223
Всего за день (к/кал.)		1244,7

Старшая м/сестра

Жауф