

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «24» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Суп молочный с макар. црр.	180	119
2. Кефир н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр.	30/5/8	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		333,28
2-й завтрак		
1. Груши свежие	150	40,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Укроп марковная	40	46
2. Суп карт. с боровицки грибк.	180	153
3. Жареная инд. филе, соус	40/30	169
Свежая тыква	150	161
4. Картофель с сыр.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		747,42
Полдник		
1. Творожки с творогом	40	191
2. Кефир н. - 200г.	180	68
Всего за полдник (к/кал.)		259
Всего за день (к/кал.)		1369,7

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко