

МЕНЮ

на «26» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Кашия манная манот, манот.	180	184
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/5	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		398,28
2-й завтрак		
1. Груши свежие	150	70,5
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Тикра кабачковая	40	46
2. Берусская котлета с картошкой	180	79
3. Котлет по-строгановски	65/40	184
кашия гречневая рас-я	120	179
4. Компот из св. яблок	180	68
5. Каша рисовая	38	81,32
Каша пшеничная	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		705,42
Полдник		
1. Пирог с з. горошком	90/5	151
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
3. Каша пшеничная	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		233,4
Всего за день (к/кал.)		1313,1

Старшая м/сестра

Жаку