

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «25» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Какао питьевая малол., жид.	180	250
2. Коп. н. на масле	180	83,7
3. Творожок с маслом, сыр	30/5/8	128,02
Всего за завтрак (к/кал.)		461,72
2-й завтрак		
1.		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Суп-лапша домашняя	180	77
3. Рыбное с маслом	220	301
4. Квиноа из сыр.	180	99
5. Клуб. ягоды	38	81,32
Клуб. ягоды	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		660,42
Полдник		
1. Творог с пудрой	70	197
2. Мясо кнели	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		296
Всего за день (к/кал.)		1418,14

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко