

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Масиц*
Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «22» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная, молоч. жид.	180	241
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		453,72
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	49,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп из свеклы с раст. мас.	40	42
2. Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	180	73
3. Чирчи	50/50	212
4. Каша рисовая рассыпчатая	120	143
5. Компот из сир.	180	99
6. Кишторская, пшеничной	38/30	21,32/45,40
Всего за обед (к/кал.)		695,72
Полдник		
1. Течины	45	182,7
2. Маршмэллоу	30	96
3. Йогурт	180	93,5
Всего за полдник (к/кал.)		372,2
Всего за день (к/кал.)		1521,64

Старшая м/сестра _____

Каша