

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Жуков
Н.Я. Костенко
08. 2025 г.

МЕНЮ

на «21» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Запеканка из творога с яблоками	150	431
2. Коф. н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/6	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		645,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	62,4
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат "Студенческий"	40	58
2. Суп рыбный	180	108
3. Котлеты мясные, соевые	40/30	202
4. Картофель тушеный	150	113
5. Каша из греч.	180	99
6. Хлеб ржаной	38	81,32
7. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		706,42
Полдник		
1. Макаш. изд. отв-е	45	148
2. сосиски отв-е	30	80
3. Чай с сахаром	180	25
Всего за полдник (к/кал.)		253
Всего за день (к/кал.)		1605,0

Старшая м/сестра

Жуков