

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ: Кашу  
Н.Я. Костенко  
2025 г.

## МЕНЮ

на «20» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

| Прием пищи                    | Младшая - Старшая группа (3-7 лет) |                                 |
|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
|                               | Выход блюда в граммах              | Энергетическая ценность (ккал.) |
| <b>ЗАВТРАК</b>                |                                    |                                 |
| 1. Молоко натуральное         | 90/4                               | 165                             |
| 2. Чай с сахаром              | 180                                | 25                              |
| 3. Бутерброд с маслом, сыр    | 30/5/7                             | 129,02                          |
| Всего за завтрак (к/кал.)     |                                    | 319,02                          |
| <b>2-й завтрак</b>            |                                    |                                 |
| 1. Яблоки свежие              | 100                                | 49,2                            |
| Всего за 2 завтрак (к/кал.)   |                                    |                                 |
| <b>Обед</b>                   |                                    |                                 |
| 1. Суп мясной                 | 40                                 | 46                              |
| 2. Суп картофель. с капустой  | 180                                | 90                              |
| 3. Картофель тушен. с грибами | 200                                | 389                             |
| 4. Чайком из брусн.           | 180                                | 99                              |
| 5. Хлеб ржаной                | 38                                 | 81,32                           |
| Хлеб пшеничный                | 30                                 | 68,10                           |
| Всего за обед (к/кал.)        |                                    | 773,42                          |
| <b>Полдник</b>                |                                    |                                 |
| 1. Ватрушка с творогом        | 40                                 | 191                             |
| 2. Сметана                    | 180                                | 150                             |
| Всего за полдник (к/кал.)     |                                    | 341                             |
| Всего за день (к/кал.)        |                                    | 1433,44                         |

Старшая м/сестра

Кашу