

МЕНЮ

на «19» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная малос., пш.с.	180	184
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/6	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		398,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат картофель. с з.м. горош.	40	58
2. Рассольник со сметаной	180	99
3. Оладьи из пшеницы по-курицки	45/30	196/21
4. Макароны из твердого	180	157
4. Компот из с/ф.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		756,72
Полдник		
1. Йогурт вареный	50	80
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
3. Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		162,4
Всего за день (к/кал.)		1317,4

Старшая м/сестра

/

Каша