

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
Н.Я. Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «18» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая малос., теф.	180	193,5
2. Кефир. н. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,22
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	59,04
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп картофельный с мясом	40	46
2. Суп картофельный с яйцами	180	59
3. Салат	180	186
4. Компот из сир.	180	99
5. Каша гречневая	38	81,32
Каша пшеничная	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		539,42
Полдник		
1. Печенье «Василина»	40	208
2. Каша пш.-ягод.	180	68
Всего за полдник (к/кал.)		276
Всего за день (к/кал.)		1221,64

Старшая м/сестра

Каша