

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Квешу
Н.Я.Костенко
08 2025 г.

МЕНЮ

на «15» августа 2025 г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Сух. молочный с макар. изд.	180	119
2. Чай с сахаром и молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		331,72
2-й завтрак		
1. Яблоки свежие	100	49,2
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп с луком	30	34
2. Борщ с св. капустой и картофелем со сметаной	180	119
3. Азу	50/50	245
картофельное пюре	150	137
4. Компот из с/ф.	180	99
5. Мед, сахар, чай, лимонный	38/20	8,32/4540
Всего за обед (к/кал.)		420,72
Полдник		
1. Сосиска в тесте	40	175
2. Чай с молоком и сахаром	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		212
Всего за день (к/кал.)		1264,44

Старшая м/сестра

Квешу