

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
Н.Я.Костенко
08. 2025 г.

МЕНЮ

на «14» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каши гречневая молоч.вар.	180	266
2. Чиава с маслом	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/7	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		480,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп кабачковый	40	46
2. Суп гороховый	180	102
3. Тефтели мясные, соус	80/20	248
Сырный тушеный	150	161
4. Картофель из с/ф.	180	99
5. Клуб ржаной	38	81,32
Клуб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		788,72
Полдник		
1. Пудинг творожный	75	225
2. Кисель мл. -ягод.	180	68
Всего за полдник (к/кал.)		293
Всего за день (к/кал.)		1562,0

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко