

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
Н.Я.Костенко
2025 г.

МЕНЮ

на «13» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молоч. жид.	180	193,5
2. Коф. м. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		406,22
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Супа морковная	40	46
2. Селедочки со сметаной	180	87
3. Суп из риса	75/30	280,21
каша рисовая рас-я	150	99
4. Колбас из сыр.	180	99
5. Каша рисовая	38	87,32
Каша пшеничная	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		781,42
Полдник		
1. Сырники из творога с молоком сгущен.	75	198
2. Печенье	180	93,5
Всего за полдник (к/кал.)		291,5
Всего за день (к/кал.)		1479,14

Старшая м/сестра

Жанна - 1