

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «12» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшенич. манг.	180	250
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/6	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		464,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат луковый	30	34
2. Супкарт. с бобов. и гречк.	180	153
3. Чулени,	50/50	212
Макар. изд. отб.-с	150	196
4. Компот из сфр.	180	99
5. Клуб ржаной	32	81,32
Клуб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		770,72
Полдник		
1. Филет куриц.	60/3	113
2. Чай с молоком и сахар.	180	37
3. Клуб пшеничный	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		195,4
Всего за день (к/кал.)		1430,4

Старшая м/сестра _____

Кауф-