

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «11» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Какао питьевая малол.	180	250
2. Кор. Н. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	229,02
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Салат кортес. с помидорами 40		58
2. Суп-лапша домашняя	180	77
3. Голубцы мясные	160/40	255
4. Картофель сир.	180	99
5. Каша рисовая	38	81,32
Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Творог с повидлом	40	127
2. Молоко питьевое	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра

Каша