

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Н.Я.Костенко
08. 2025 г.

МЕНЮ

на «08» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая	180	266
молоковая, мед.		
2. Кофе на молоке	180	83,7
3. Витаминизированный сок 30/5/6		129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп луковый	30	34
2. Суп рыбный	180	108
3. Жареное мясо, соус, капуста тушеная	70/30	202
	150	113
4. Компот из сф.	180	99
5. Хлеб пшеничный	38	81,32
Хлеб пшеничный	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Кусочек	45	162,40
2. Маршмэллоу	30	96
3. Желе	180	97,2
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра

Н.Я.Костенко