

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: Жоши
Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «04» августа 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Заноска из творога с сметаной.	150	431
2. Чай с молоком.	180	83,7
3. Бутерброд с маслом	30/6	130,58
Всего за завтрак (к/кал.)		645,28
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	58,8
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Суп мясной	40	46
2. Свинина со сметаной.	180	87
3. Картофель из курицы	220	473
4. Компот из фруктов.	180	99
5. Каша гречневая	38	81,32
Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		831,72
Полдник		
1. Макароны из твердого теста.	30	40
2. Сметана	48	109
3. Чай с лимоном и сахаром.	180	37
Всего за полдник (к/кал.)		186
Всего за день (к/кал.)		1663,0

Старшая м/сестра

Жоши