

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ: *Н.Я.Костенко*
Н.Я.Костенко
2025 г.



МЕНЮ

на «*06*» *августа* 2025г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная манг.	180	241
2. Коф.ч. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
Всего за завтрак (к/кал.)		
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Украс свекловая	40	43
2. Рассольник со свеклой	180	96
3. Суп из макарон, изд. отварное	50/30	212
4. Картофель из с/ф.	150	196
5. Хлеб ржаной	180	99
Хлеб пшеничный	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		
Полдник		
1. Муссом с творогом	40	191
2. Кисель мл-молоч.	180	68
Всего за полдник (к/кал.)		
Всего за день (к/кал.)		

Старшая м/сестра

/

Н.Я.Костенко

/